

Einladung



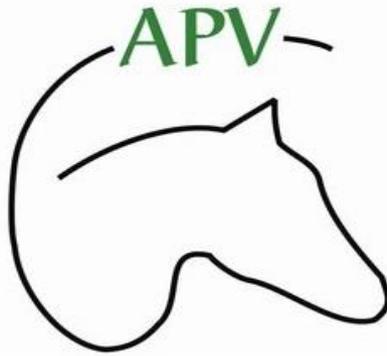
zum 8. Holzpferdeturnier des APV Hamburg e.V.

inklusive 1.Station Elbe-Cup

und

3. Station Itze-Movie-Cup

am 22. und 23. Februar 2025



Veranstalter: Allgemeiner Pferdesportverein Hamburg e.V.

Turnierleitung: Barbara Bonke (Tel. 0151/584 20 264)
Ulrike Fuhrmann
Janina Wiedner

Veranstaltungsort: Turnhalle der Stadtteilschule Lohbrügge
Ecke Leuschnerstraße und Binnenfeldredder
Bei Google Maps: Leuschnerstraße 84
21031 Hamburg

Infos unter: www.apv-hamburg.de

Nennungsschluss: 26. Januar 2025

Vorläufige Zeiteinteilung: Samstag: 1,2,3,5,6 + 3.Station Itze-Movie-Cup
Sonntag: 4,7,8,9,10,11,12

Bei geringem Nennergebnis behalten wir uns vor alle Prüfungen am Samstag stattfinden zu lassen. Bei hohem Nennergebnis kann Prüfung 1 auf Sonntag verlegt werden.

- Nennungen an: per E-Mail an: turnier@apv-hamburg.de
- Bitte gebt bei der Nennung eine gültige E-Mail-Adresse an, damit wir euch die Zeiteinteilung zuschicken können und über evtl. Änderungen informieren können.
- Nennungen sind auf beigefügtem Nennungsformular abzugeben.
- Nenngeld: Per Überweisung an:
- APV Hamburg e.V.
Volksbank Stormarn
BIC: GENODEF1HH4
IBAN: DE 98 2019 0109 0019 1674 20
- Die Nennung wird nur akzeptiert, wenn das Nenngeld eingegangen ist.
- Richter: Carola Mendel, Kirsten Clausen
- Startberechtigt: Vereine, die Mitglieder in einem der FN zugehörigen Verband sind.

Besondere Bestimmungen:

Startbereitschaft muss bis spätestens 1 Std. vor Prüfungsbeginn erklärt werden. Die Startbereitschaft kann auch telefonisch erklärt werden.

In jeder Prüfung ist jeder Teilnehmer nur einmal startberechtigt.

Bei der Nennung muss in allen Prüfungen der Jahrgang der Voltigierer und in den Prüfungen 1, 2, 10, 11 und 12 auch die Leistungsklasse mit angegeben werden.

Bei hohem Nennergebnis einer Prüfung kann der Veranstalter in den Prüfungen 4-9 die Platzierung nach Jahrgängen trennen.

Der Veranstalter behält sich vor bei weniger als 3 Nennungen in einer Prüfung die Prüfung ausfallen zu lassen. Das Nenngeld wird dann zurückgezahlt.

Der Veranstalter stellt für die Holzpferdeprüfungen 1 Holzpferd mit Gurt und Aufsprunghilfe zur Verfügung. Ein Gurt- bzw. Holzpferdewechsel ist nicht erlaubt.

Für jeden Start muss ein Startzettel abgegeben werden.

Die Musik bitte bis zum 02. Februar 2025 in digitaler Version an turnier@apv-hamburg.de senden.

Die musikalische Begleitung der Themenküren sollte hauptsächlich aus Musik bestehen und keine reine Erzählung sein.

Für die Turnbahn der Prüfung 1, 2 und 4 bitte eine Ein-/Auslaufmusik und eine Musik als musikalische Hintergrundbegleitung (beispielsweise wie eine Pflichtmusik) für die Absolvierung der Turnbahn mitschicken.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Verzehr von Speisen und Getränken (außer Wasser) ist im Vorbereitungs- und Prüfungsbereich verboten.

Die Turnhalle darf nur mit sauberen Voltigierschlappen bzw. Turnhallenschuhen oder Socken betreten werden.

In den gesamten Räumlichkeiten ist das benutzen von Haarspray verboten.

Umkleideräume stehen zur Verfügung.

Auf dem Turnier findet die 3.Station des Itze-Movie-Cup 2025 statt. Siehe hierzu die gesonderte Ausschreibung „Itze-Movie-Cup“.

Einladung zum Elbe-Cup

des APV Hamburg e.V. und
des Reit- und Voltigierverein Hamburg-Ost e.V.

Liebe Aktive,

die beiden Vereine haben sich zusammengetan um für Euch zwei Holzpferdeturniere mit gleichen Ausschreibungsbedingungen auszurichten. Unsere Idee ist es, dass die wunderschönen und aufwendig einstudierten Vorführungen zweimal gezeigt werden können. Als besonderen Anreiz möchten wir deswegen eine zusätzliche Platzierung für Mehrkampfmannschaftsprüfungen und Mehrkampftrio in Form eines Cups ausrichten.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mannschaften und Trios der Prüfungen 1, 2, 3 und 4. In allen 4 Prüfungen werden alle 2 (Prüfung 3) bzw. 3 (Prüfung 1, 2, 4) Teilbereiche in der Bewertung mitberücksichtigt. Gewichtet werden die Teilbereiche wie folgt:

Prüfung 1 Themenkür 60%, Turnbahn 25%, Teamaufgabe 15%
Prüfung 2 Themenkür 60%, Turnbahn 25%, Geschicklichkeitsparkour 15%
Prüfung 3 Themenkür 60%, Geschicklichkeitsparkour 40%
Prüfung 4 Themenkür 60%, Turnbahn 25%, Teamaufgabe 15%

Gewonnen hat die Mannschaft mit der höchsten Endnote nach beiden Stationen. Die Siegerehrung findet auf dem Turnier HH-Ost statt.

Station 1 APV Hamburg 22./23.02.2025

Station 2 HH-Ost 29./30.03.2025

Der Einsatz beträgt 25,00€ pro Mannschaft bzw. Trio und ist bis zum 26.01.2025 zu überweisen auf das Konto des:

Reit- und Voltigierverein Hamburg-Ost e.V.
Sparkasse Holstein
IBAN: DE37 2135 2240 0179 1492 73
BIC: NOLADE21HOL

Nennungsschluss für die Cup-Teilnahme ist der 26.01.2025. Bitte gebt bei Nennung beim APV an turnier@apv-hamburg.de auch die Nennung für den Cup ab, nehmt aber bitte carola.mendel@t-online.de mit in Kopie, damit wir den Überblick behalten können.

Wir freuen uns für Eure Aktiven die Teilnahme an den Holzpferdeturnieren noch attraktiver gestalten zu können.

Eure Voltis
Vom APV und HH-Ost

Prüfung Nr. 1: Dreikampf für LPO Voltigiergruppen

Startberechtigt sind Gruppen mit 5-10 Voltigierern (ohne Ersatzvoltigierer), altersoffen
Nenngeld: 46 €

1) Themenkür auf dem Holzpferd

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 5 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 7 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Max. 3 Voltigierer zur gleichen Zeit auf dem Holzpferd
Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

2) Turnbahn

Jeder Voltigierer zeigt max. 10 Turnelemente (Aus jedem Bereich 1 Element → Siehe Anlage 2) hintereinander auf der Turnbahn.
Bewertung: siehe Anlage 2

3) Teamaufgabe

Die Voltigierer müssen gemeinsam Quizfragen aus verschiedenen Themengebieten beantworten, in einer Zeit, die sie sich selber erarbeiten.

Prüfung Nr. 2: Dreikampf für WBO Voltigiergruppen

Startberechtigt sind Gruppen mit 5-10 Voltigierern (ohne Ersatzvoltigierer), altersoffen
zzgl. max. 2 Helfer
Nenngeld: 46 €

1) Themenkür auf dem Holzpferd

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 5 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 7 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Max. 2 Voltigierer zur gleichen Zeit auf dem Holzpferd
Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

2) Turnbahn

Jeder Voltigierer zeigt max. 5 Turnelemente (Aus jedem Bereich 1 Element → Siehe Anlage 2) hintereinander auf der Turnbahn.
Bewertung: siehe Anlage 2

3) Parkour

Die Voltigierer laufen nacheinander einen Geschicklichkeitsparkour.
Bewertung: nach Zeit

Prüfung Nr. 3: Zweikampf für Mini-Gruppen

Startberechtigt sind Gruppen mit 5-10 Voltigierern (ohne Ersatzvoltigierer) zzgl. max. 2 Helfer. Die Voltigierer dürfen im laufenden Kalenderjahr max. 8 Jahre alt werden
Nenngeld: 46 €

1) Themenkür auf dem Holzpferd

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 5 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 7 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Max. 2 Voltigierer zur gleichen Zeit auf dem Holzpferd
Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

2) Parkour

Die Voltigierer laufen nacheinander einen Geschicklichkeitsparkour.
Bewertung: nach Zeit

Prüfung Nr. 4: Dreikampf für Trios

Startberechtigt sind Trios ohne Altersbeschränkung
Nenngeld: 29 €

1) Themenkür auf dem Holzpferd

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 3 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 5 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

2) Turnbahn

Jeder Voltigierer zeigt max. 5 Turnelemente (Aus jedem Bereich 1 Element → Siehe Anlage 2) hintereinander auf der Turnbahn.
Bewertung: siehe Anlage 2

3) Teamaufgabe

Die Voltigierer müssen gemeinsam eine Teamaufgabe absolvieren, bei der sowohl der Kopf- als auch der Körpereinsatz gefragt ist.

Prüfung Nr. 5: Zweikampf für Familien

Startberechtigt sind 2-6 Familienmitglieder (auch entferntere Verwandtschaftsverhältnisse sind möglich), es müssen mind. zwei Generationen vertreten sein
Nenngeld: 21€ bei 2 Startern, + 8€ für jeden weiteren Starter

1) Themenkür auf dem Holzpferd

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Zeit beträgt bei 2 Startern (2 min), 3 Startern (2:30 min), 4 Startern (3 min), 5 oder 6 Startern (3:30 min) auf dem Holzpferd + 1 min ohne Holzpferd (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Max. 3 Voltigierer zur gleichen Zeit auf dem Holzpferd

Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

2) Parkour

Jedes Familienmitglied läuft nacheinander einen Geschicklichkeitsparkour
Bewertung: nach Zeit

Prüfung Nr. 6: Themen Nichtvoltikür

Startberechtigt sind Duos bestehend aus einem aktiven Volti und einem Nichtvolti (noch nie aktiv oder seid mind.3 Jahren nicht mehr aktiv) oder 2 Nichtvoltis, altersoffen
Nenngeld: 21 €

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 2 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 4 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Ein Verlassen des Holzpferdes wird als Sturz bewertet (Analog LPO).

Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

Prüfung Nr. 7: Themen Einzelkür

Startberechtigt sind Einzelvoltigierer ohne Altersbeschränkung
Nenngeld: 15 €

Gezeigt wird: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 1 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 1:30 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)

Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

Prüfung Nr. 8: Themen Duokür

Startberechtigt sind Duos ohne Altersbeschränkung

Nenngeld: 21 €

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 2 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 4 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Ein Verlassen des Holzpferdes wird als Sturz bewertet (Analog LPO). Die Voltigierer müssen nicht demselben Stammverein angehören.

Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

Prüfung Nr. 9: Themen Triokür

Startberechtigt sind Trios ohne Altersbeschränkung

Nenngeld: 29 €

Gezeigt werden: eine Themenkür auf dem Holzpferd (max. 3 min) und ein Bodenprogramm in Kostümen. Die Gesamtzeit beträgt 5 min (Zeitmessung beginnt beim Betreten des Wettkampfbereichs und endet mit der Schlussschau)
Die Voltigierer müssen nicht demselben Stammverein angehören.

Bewertung: siehe Anlage 1 Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen

Prüfung Nr. 10: Gruppenkür

Startberechtigt sind Gruppen aller Leistungsklassen mit 5-10 Teilnehmern (ohne Ersatzvoltigierer) zzgl. max. 2 Helfer (WBO), 1 Helfer (LPO)

Nenngeld: 46 €

Gezeigt wird: eine der Leistungsklasse entsprechende Kür im Turniertrikot auf dem Holzpferd. Die Kürzeit beträgt 4 min (WBO), 3:30 min (E, A, L, M*, M**, S*, S** Junior).
Es wird getrennt nach LK platziert.

Bewertung: Aufgabenheft Voltigieren und besonderen Bestimmungen der LK Hamburg

Prüfung Nr. 11: Einzelkür

Startberechtigt sind Einzelvoltigierer aller Leistungsklassen

Nenngeld: 15 €

Gezeigt wird: eine der Leistungsklasse entsprechende Einzelkür im Turniertrikot auf dem Holzpferd. Die Kürzeit beträgt 1 min. Es wird getrennt nach LK platziert.

Bewertung: Aufgabenheft Voltigieren und besonderen Bestimmungen der LK Hamburg

Prüfung Nr. 12: Duokür

Startberechtigt sind Duos aller Leistungsklassen

Nenngeld: 21 €

Gezeigt wird: eine der Leistungsklasse entsprechende Duokür im Turniertrikot auf dem Holzpferd. Die Kürzeit beträgt 2 min. Es wird getrennt nach LK platziert.

Bewertung: Aufgabenheft Voltigieren und besonderen Bestimmungen der LK Hamburg

Anlage 1: Bewertung Themen Holzpferdeprüfungen:

Ausführung (Kür)		X 3
Ausführung Bodenprogramm		X 3
Bodenprogramm	50 % Übungsauswahl (Turnen, Tanzen, Akrobatik,...) 20 % Harmonie mit der Kür auf dem Holzpferd 10 % gleichmäßiger Einsatz aller Aktiven 10 % Nutzung des Raumes (wieviel vom Wettkampfbereich wird genutzt) 10 % Nutzungsdauer der Gesamtzeit	X 1
Kostüm	0= kein Kostüm; 10,0 =Kostüm turnfähig + optimal auf Thema ausgewählt	X 2
Gestaltung (Kür)	Athletische Aspekte 50% > Übungen aus versch. Strukturgruppen > Übungen und Verbindungen in verschiedenen Bewegungsrichtungen und Positionen auf dem Pferd (incl. Bodensprünge) > Ausgewogenheit zwischen statischen und dynamischen Elementen > Gleichmäßiger Einsatz der Aktiven Choreografische Aspekte: 25% > Bewegungsfluss > Harmonie > Souveränität und Leichtigkeit 25% > Kreativität und Originalität > Höhepunkte und Akzentsetzung > Sichtbare Erarbeitung des Themas (Musikauswahl, Kostüm, Auswahl und Arrangierung der Übungen) > Punktgenaues Ende	X 3
Endnote	Gesamtpunktzahl : 12	

Anlage 2: Turnbahn Prüfung 1/2

1. Elementkatalog

	Bereich
1	Rolle vorwärts
2	Beliebiges Rad
3	Beliebige Rolle rückwärts
4	Handstand (auch flüchtig)
5	Radwende (Rondat)
6	Wechsel-/Nachstellschritt und Schersprung <u>oder</u> Wechsel-/Nachstellschritt und Pferdchenhüpfer
7	Beliebige Standwaage (2 sek.) <u>oder</u> Spagat (2 sek.)
8	Kopfstand (2 sek.)
9	Sprung mit 1/2 Drehung <u>oder</u> Sprung mit 1/1 Drehung
10	Handstütz-Überschlag vorwärts <u>oder</u> Flick-Flack <u>oder</u> Beliebiger Bogengang

2. Bewertung

Prüfung 1

→ 1 Punkt für jedes ordnungsgemäß gezeigte Element (max.10 Punkte) + eine Techniknote (max. 10,0)

→ Beim Auslassen eines Bereiches von 1-10 gibt es für diesen Bereich eine 0.

→ Beim zeigen mehrerer Übungen aus einem Bereich wird die erste Übung bewertet und die folgenden mit 0 bewertet

Prüfung 2 und 4

→ 2 Punkte für jedes ordnungsgemäß gezeigte Element (max.10 Punkte) + eine Techniknote (max. 10,0)

→ Beim zeigen mehrerer Übungen aus einem Bereich wird die erste Übung bewertet und die folgenden mit 0 bewertet

Bewegungsbeschreibungen/ -bilder der Turnelemente:

(Quellen: Basisbuch Geräteturnen von Ilona E. Gerling und www.turn10.at Leitbilder Boden 2018+)

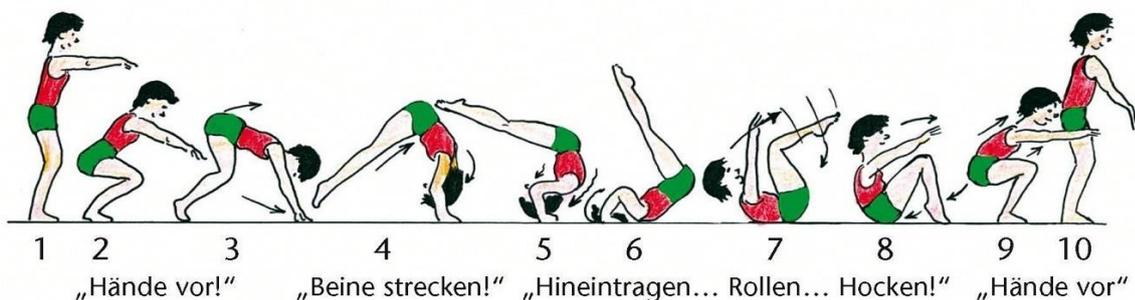


Abb. 25: Rolle vorwärts

Abb. 31: Rolle rückwärts durch den hohen Hochstütz

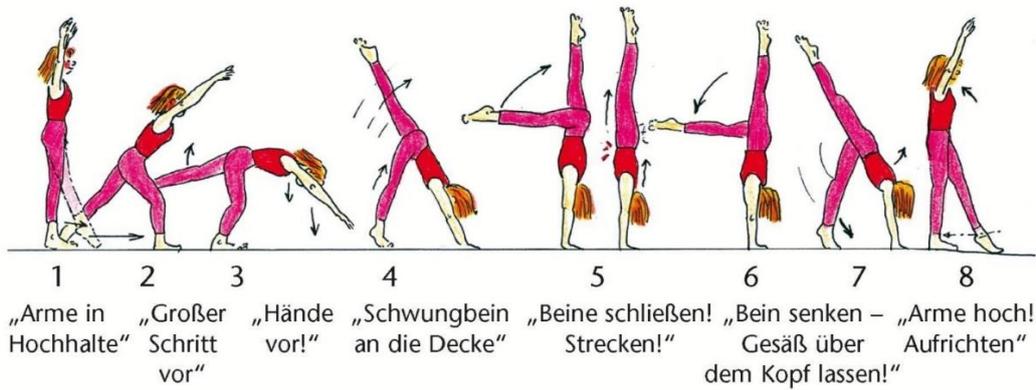


Abb. 36: Aufschwingen in den Handstand und Absenken

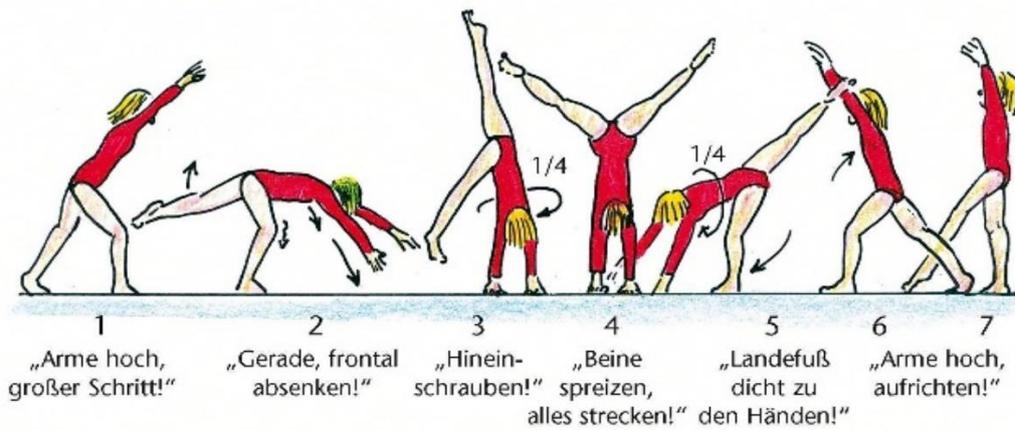


Abb. 50: Basisform des Rads

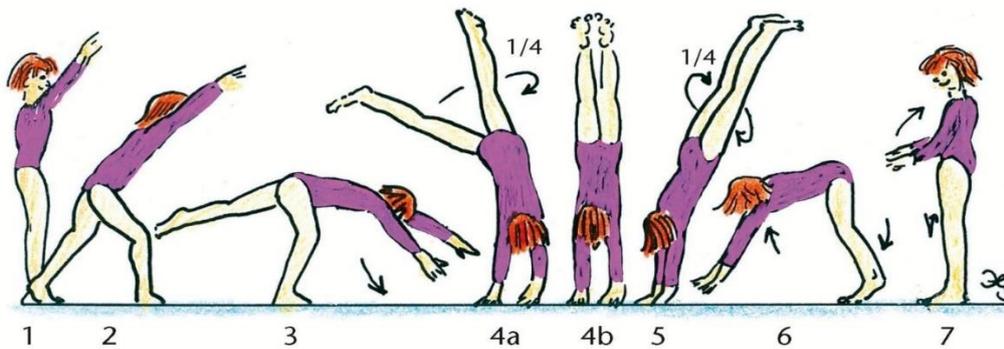
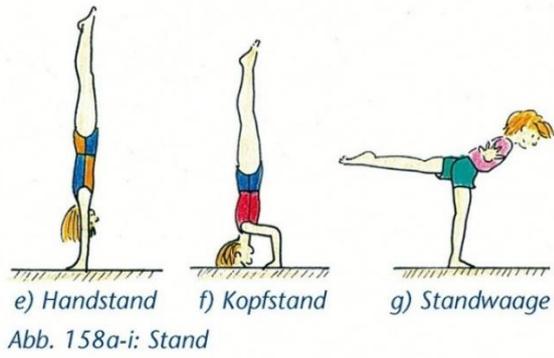


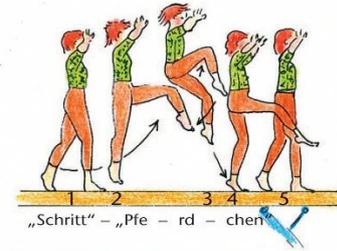
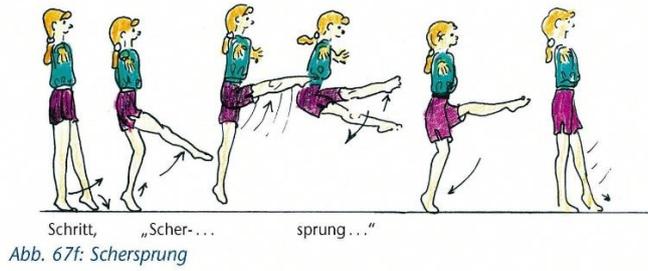
Abb. 62: Radwende



e) Spagat:
Sitz mit
Querspreizen
der Beine



Abb. 155a-f: Spreizen



Sprung mit Drehung



Bogengang



Handstütz-Überschlag



Flick-Flack